

Название предмета	Физическая культура
Класс	5,7,8,10 класс
Количество часов	5 класс – 1. Всего (34) ч. 7 класс – 1. (34) ч; 8 класс-2. (68)ч 10 класс-1. (34)ч
Программа	<p>При создании рабочей программы учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для самоопределения, саморазвития и самоактуализации. В рабочей программе нашли свои отражения объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития российского общества, условия деятельности образовательных организаций, возросшие требования родителей, учителей и методистов к совершенствованию содержания школьного образования, внедрению новых методик и технологий в учебно-воспитательный процесс.</p> <p>В своей социально-ценностной ориентации рабочая программа сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки учащихся к предстоящей жизнедеятельности, укрепления их здоровья, повышения функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развития жизненно важных физических качеств. Программа обеспечивает преемственность с Примерной рабочей программой начального среднего общего образования, предусматривает возможность активной подготовки учащихся к выполнению нормативов «Президентских состязаний» и «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО».</p>
Учебник	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.«Настольная книга учителя физической культуры» Г.И.Погадаев ФиС,2000</li> <li>2.«Теория и методика физической культуры Спб .издательство «Лань»,2003»</li> <li>3.«Физическая культура »Н.В.Решетников Ю.Л.Кислицын</li> <li>4.«Общая педагогика физической культуры и спорта » -М.:ИД «Форум» ,2007</li> <li>5.«Искусство подготовки высококлассных футболистов» Н.Люшкинов Изд.: Советский спорт , 2006</li> <li>6.« Футбол. Настольная книга детского тренера.1-2 этап ( 8-12 лет ) А.Кузнецов М. «Олимпия»/ «Человек », 2010</li> <li>7.«Разминка футболиста»В.Варюшин ,М.,РГАФК, 2000</li> <li>8.«Футбол: обучение базовой технике», Ж.-Л. Чесно , Ж .Дюрэ ,М.,ТВТ Дивизион» , 2006</li> <li>9.«Уроки спорта. Футбол» М. Дезор , АСТ «Астрель», 2004</li> </ol>

	<p>10.«101 упражнение для юных футболистов. Возраст 7-11 лет», М.Кук,М., АСТ /Астрель» 2003</p> <p>11.«Спорт в школе .Футбол»И. Швыков ,М, Терра спорт»,2002</p> <p>12. Юный футболист. Учебное пособие для тренеров / Под общей редакцией А. П. Лаптева</p>
Составители	Власов.А.В
Цель курса	–Цель - физическое воспитание подростков, развитие их морально – волевых качеств средствами футбола.