

Название предмета	Самбо в школу
Класс	5
Количество часов	5 кл. - 204 часа
Программа	Составлена на основе ФГОС основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 в действующей редакции; а также с учетом содержания Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по самбо (одобрена экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных организациях Российской Федерации, протокол от 26 апреля 2016 года №12)
Учебник	Гаткин Е. Я. Самбо для начинающих /Е.Я. Гаткин. -М.: Астрель: АСТ, 2007. Рудман, Д. Самбо. Настольная книга будущих чемпионов/ Д. Рудман. - М.: Дет. лит.,2007. - 173 с.: ил. Самбо: справочник/ Е. М. Чумаков [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Совет. спорт, 2006. - 208 с.
Составитель	Салангин Олег Николаевич, учитель физической культуры
Цель и задачи курса	<b>Целью изучения курса "Самбо"</b> является обучение самбо как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств самбо.
	<b>Задачами изучения курса "Самбо"</b> являются:
	- всестороннее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объема их двигательной активности;
	- укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения средствами самбо;
	- формирование жизненно важных навыков самостраховки и самозащиты и умения применять их в различных жизненных ситуациях;
	- формирование общих представлений о самбо, его возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся;
	- обучение основам техники самбо, безопасному поведению на занятиях в спортивном зале, на открытых плоскостных сооружениях, в бытовых условиях и в критических ситуациях;
	- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта средствами самбо с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
	- воспитание общей культуры развития личности обучающегося средствами самбо, в том числе, для самореализации и самоопределения;
	- развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету "Физическая культура";
	- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом средствами самбо;
- популяризация самбо, как вида спорта;	
- выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта, в частности самбо.	