

|  |   |
|--|---|
| Название предмета  | Самбо в школу   |
| Класс  | 1-4   |
| Количество часов   | 1 кл.- 132; 2 кл. - 136; 3кл. - 136; 4 кл. - 204  |
| Программа  | Составлена на основе ФГОС начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 в действующей редакции; а также с учетом содержания Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по самбо (одобрена экспертным советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных организациях Российской Федерации, протокол от 26 апреля 2016 года №12) |
| Учебник  | Гаткин Е. Я. Самбо для начинающих /Е.Я. Гаткин. -М.: Астрель: АСТ, 2007.<br>Рудман, Д. Самбо. Настольная книга будущих чемпионов/ Д. Рудман. - М.: Дет. лит.,2007. - 173 с.: ил.<br>Самбо: справочник/ Е. М. Чумаков [и др.]. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Совет. спорт, 2006. - 208 с.  |
| Составитель  | Салангин Олег Николаевич, учитель физической культуры   |
| Цель и задачи курса  | <b>Целью изучения курса "Самбо"</b> является обучение самбо как базовому жизненно необходимому навыку, формирование у обучающихся общечеловеческой культуры и социального самоопределения, устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья, ведению здорового и безопасного образа жизни через занятия физической культурой и спортом с использованием средств самбо.  |
|  | <b>Задачами изучения курса "Самбо"</b> являются:  |
|  | - всестороннее гармоничное развитие обучающихся, увеличение объема их двигательной активности;  |
|  | - укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей их организма, обеспечение культуры безопасного поведения средствами самбо;  |
|  | - формирование жизненно важных навыков самостраховки и самозащиты и умения применять их в различных жизненных ситуациях;  |
|  | - формирование общих представлений о самбо, его возможностях и значении в процессе укрепления здоровья, физическом развитии и физической подготовке обучающихся;  |
|  | - обучение основам техники самбо, безопасному поведению на занятиях в спортивном зале, на открытых плоскостных сооружениях, в бытовых условиях и в критических ситуациях;   |
|  | - формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта средствами самбо с общеразвивающей и корригирующей направленностью;  |
|  | - воспитание общей культуры развития личности обучающегося средствами самбо, в том числе, для самореализации и самоопределения;   |
|  | - развитие положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к предмету "Физическая культура";  |
|  | - удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом средствами самбо;  |
| - популяризация самбо, как вида спорта;  |   |
| - выявление, развитие и поддержка одаренных детей в области спорта, в частности самбо. |   |