



			<i>итого</i>		550	18,03	17,48	57,6	631,6		0
1	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			1 блюдо	Суп - лапша домашняя, с курицей.	200	2,05	4,4	9,29	92,6	113	
			2 блюдо	Мясо тушёное в томатном соусе.	80	12,1	14	2	180	256	
			гарнир	Рис припущенный, со сливочным маслом.	150	3,7	4,2	36,6	200	302	
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,8	114,6	342	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		
				<i>итого</i>		740	21,97	23,3	98,43	700	
1	2	<b>Итого за день:</b>			1290	40	40,78	156,03	1331,6		0
1	3	Завтрак  Зд	гор.блюдо	Запеканка из творога, со сгущённым молоком.	180	26,3	20	35,7	486	223	
			гор.напиток	Чай с сахаром.	200	0,1	0	15	60	376	
			хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,2	9	59,5		
			фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
				<i>итого</i>		500	28,3	20,6	69,5	652,5	
1	3	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне.	200	4,32	4,21	13,22	118,6	102	
			2 блюдо	Биточки рубленые из птицы	80	13,48	12,95	12,58	221	294	
			гарнир	Каша гречневая, рассыпчатая, со сливочным маслом	150	11,5	8,57	2,9	134,7	302	
			напиток	Компот из свежих яблок.	200	0,2	0,2	27,8	114,6	342	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		
				<i>итого</i>		740	33,42	26,43	79,24	701,7	
1	3	<b>Итого за день:</b>			1240	61,72	47,03	148,74	1354,2		0
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Плов мясной.	150	15,3	14,33	24,38	297	246	
			закус ка	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	

		4д	гор.напиток	Чай с сахаром.	200	0,1	0	15	60	376	
			хлеб	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119		
			фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
			<i>итого</i>		550	19,22	15,13	68,42	530,2		0
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	1,6	4,1	9,58	86	96	
			2 блюдо	Рыба запеченная с овощами.	100	7	7,1	15,2	153	232	
			гарнир	Пюре картофельное, со сливочным маслом.	150	3,1	2,33	19,3	110	342	
			напиток	Кисель из свежемороженых ягод.	200	0,1	0,1	23,8	115	350	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	1,3	0,8	17,7	97		
			<i>итого</i>		760	15,02	14,53	96,42	614,1		0
1	4	<b>Итого за день:</b>			1310	34,24	29,66	164,84	1144,3		0
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Котлета мясная с соусом.	90	8,4	11,4	10,3	183,7	268	
				Каша гречневая, рассыпчатая, со сливочным маслом.	150	8,5	6,09	22,5	234,7	302	
			гор.напиток	Чай с лимоном.	200	0,13	0	15,2	62	377	
			хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
		5д	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			<i>итого</i>		520	18,95	17,59	58,84	533,5		0
1	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6	2,6	13,8	103	119	
			2 блюдо	Гуляш из говядины	80	12,6	18,48	4,1	232	260	
			гарнир	Рис припущенный, со сливочным маслом.	150	3,63	4,2	36,6	200	305	
			напиток	Компот из свежих яблок.	200	0,2	0,2	27,8	114,6	342	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		

			<i>итого</i>		740	26,35	25,98	105,04	762,4		0	
1	5	<b>Итого за день:</b>			1260	45,3	43,57	163,88	1295,9		0	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша пшениая, молочная, с маслом.	180	7,1	9	44,4	288	173		
				гор.блюдо	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	
				гор.напиток	Какао с молоком.	200	4,1	0,67	26	125,1	382	
				хлеб	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119		
				фрукты								
				гастрономия	Масло сливочное, порционно.	10	0,1	7,3	0,1	66	14	
					Сыр "Голландский"	30	7,9	8	0	103	15	
				<i>итого</i>		500	27,3	29,97	88,9	764,1		0
2	1	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71		
				1 блюдо	Суп с рыбными консервами и рисом.	200	8,8	5,2	14,2	139		
				2 блюдо	Жаркое по - домашнему.	200	19,4	20,6	18,9	337,1	259	
				гарнир								
				напиток	Компот из сухофруктов.	200	0,6	0,1	32	132,8	349	
				хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
				хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		
				<i>итого</i>		710	32,72	26,4	87,84	721,7		0
2	1	<b>Итого за день:</b>			1210	60,02	56,37	176,74	1485,8		0	
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Птица тушёная.	100	8,7	7,7	8,6	138,6	292/331		
				гор.блюдо	Рис припущенный, со сливочным маслом.	150	3,63	4,3	36,6	200	305	
				гор.напиток	Кисель из свежемороженых ягод.	200	0,1	0,1	23,8	115	350	
				хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
				фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	21	
				<i>итого</i>		570	14,33	12,6	88,5	546,5		0
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71		

			1 блюдо	Суп с морской капустой и яйцом, на курином бульоне.	200	13,8	4,2	3,8	108,8		
			2 блюдо	Котлета мясная с соусом.	100	7,7	12,1	8,2	175	271	
			гарнир	Пюре картофельное, со сливочным маслом.	150	3,1	2,33	19,3	110	342	
			напиток	Компот из сухофруктов.	200	0,6	0,1	32	132,8	349	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		
			<i>итого</i>		760	29,12	19,23	86,04	639,4		0
2	2	<b>Итого за день:</b>			1330	43,45	31,83	174,54	1185,9		0
2	3	Завтрак  8д	гор.блюдо	Макароны отварные, с сыром.	200	13,5	15,9	34,1	334	204	
			закуска	Яйцо варёное	40	5,1	4,6	0,3	63	209	
			гор.напиток	Чай с сахаром.	200	0,1	0	15	60	376	
			хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
			<i>итого</i>			560	20,6	21	68,9	549,9	
2	3	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71	
			1 блюдо	Суп гороховый	200	6	2,6	13,8	103	119	
			2 блюдо	Плов с мясом.	200	22	22,4	34,6	429	265	
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов.	200	0,6	0,1	32	132,8	349	
			хлеб бел.	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		
			хлеб черн.	Ржаной.	30	2	0,4	11,9	59,7		
			<i>итого</i>			710	32,52	25,6	103,14	777,6	
2	3	<b>Итого за день:</b>			1270	53,12	46,6	172,04	1327,5		0
2	4	Завтрак  9д	гор.блюдо	Жаркое по - домашнему.	200	21,6	20,6	18,9	337,1	259	
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном.	180	0,1	0	15,2	62	377	
			хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9		



			<i>итого</i>		770	25,95	22,55	101,39	719,8		0
2	5	<b>Итого за день:</b>			1340	39,46	34,01	174,66	1207		0
3	1	Завтрак	11д	гор.блюдо	Омлет натуральный	180	16,7	29,7	3,17	347,5	210
				закуска	зеленый горошек, консервированный	80	2,3	2,1	4,6	47,36	306
				гор.напиток	Чай с молоком.	200	1,5	1,4	15,9	81	378
				хлеб	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119	
				фрукты							
				гастрономия							
				<i>итого</i>		500	23,5	33,6	41,77	594,86	
3	1	Обед		закуска	Овощи натуральные свежие	80	0,88	0,2	3,04	17	71
				1 блюдо	Щи из свежей капусты, на мясном бульоне.	200	1,4	3,96	6,3	71,8	88
				2 блюдо	Биточки рубленые, из кур с соусом.	90	0,5	7,8	1,5	78,4	44
				гарнир	Каша гречневая, рассыпчатая, со сливочным маслом.	150	11,5	8,57	29	134,7	302
				напиток	Компот из сухофруктов.	200	0,6	0,1	32	132,8	349
				хлеб бел.	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8	
				хлеб черн.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6	
				<i>итого</i>		800	20,58	21,33	107,04	606,1	
3	1	<b>Итого за день:</b>			1300	44,08	54,93	148,81	1200,96		0
3	2	Завтрак	12д	гор.блюдо	Курица тушенная в соусе сметанном.	100	13,8	10,84	2,9	162	290
				закуска	Каша гречневая, рассыпчатая, со сливочным маслом.	160	12,2	9,1	31	143,7	302
				гор.напиток	Какао с молоком.	200	4,1	0,67	26	125,1	382
				хлеб	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119	
				фрукты							
				<i>итого</i>		500	33,1	21,01	78	549,8	
3	2	Обед		закуска	Овощи натуральные свежие	80	0,88	0,2	3,04	17	71
				1 блюдо	Суп - лапша домашняя, с курицей.	250	2,6	5,5	11,6	116	113

			2 блюдо	Биточки рыбные, с соусом.	130	6,95	5,86	9,97	150	234	
			гарнир	Рис припущенный, со сливочным маслом.	155	4,37	5,16	44,04	240	305	
			напиток	Компот из свежих яблок и клубники свежемороженой	200	0,16	0,16	25,8	113	342	
			хлеб бел.	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8		
			хлеб черн.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6		
			<i>итого</i>		895	20,66	17,58	129,65	807,4		0
3	2	<b>Итого за день:</b>			1395	53,76	38,59	207,65	1357,2		0
3	3	Завтрак       <i>итого</i>	гор.блюдо	Запеканка из творога, со сгущённым молоком.	230	15,09	15,6	35,55	272	224	
			гор.напиток	Чай с сахаром.	200	0,1	0	15	60	376	
			хлеб	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8		
			гастрономия	Масло сливочное, порционнo.	10	0,1	7,3	0,1	66	14	
				Сыр "Голландский"	30	7,9	8	0	103	15	
			<i>итого</i>		510	26,19	31,1	70,05	592,8		0
3	3	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	80	0,7	0,1	1,9	12	71	
			1 блюдо	Суп из овощей с фасолью	250	1,59	4,99	9,9	95	99	
			2 блюдо	Говядина тушеная в томатном соусе	100	13,68	15,64	2,3	203	256	
			гарнир	Макаронные изделия отварные, со сливочным маслом	155	5,52	4,52	26,45	169	204	
			напиток	Компот из свежих яблок и клубники свежемороженой	200	0,16	0,16	25,88	113	350	
			хлеб бел.	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8		
			хлеб черн.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6		
				<i>итого</i>		865	27,35	26,11	101,63	763,4	
3	3	<b>Итого за день:</b>			1375	53,54	57,21	171,68	1356,2		0
3	4	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели мясные, с соусом.	120	7,83	8,75	10,25	151	279	
				Рис припущенный, со сливочным маслом.	155	4,37	5,16	44,04	240	305	
			гор.напиток	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	15	60	376	
			хлеб	Пшеничный.	40	2,96	0,38	18,11	119		



			<i>итого</i>		898	28,69	28,46	118,12	890,4		0			
3	5	<b>Итого за день:</b>			1518	53,46	51,34	187,78	1423,5		0			
4	1	Завтрак	16д	гор.блюдо	Каша манная, молочная, с маслом.	208	6,11	10,72	32,38	225	181			
				закускас	Яйцо варёное	40	5,08	4,6	0,28	63	209			
				гор.напиток	Какао с молоком.	200	4,08	3,5	17,58	119	382			
				хлеб	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8				
				фрукты										
				гастрономия	Масло сливочное, порционнo.	10	0,08	7,25	0,13	66	14			
					Сыр "Голландский"	30	7,89	7,98	0	103	15			
				<i>итого</i>		528	26,24	34,25	69,77	667,8		0		
4	1	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	100	1,26	0,12	3,3	23	71				
			1 блюдо	Суп с морской капустой и яйцом, на курином бульоне.	250	5,27	8,84	14,57	159	3.29 акт				
			2 блюдо	Биточки рыбные, с соусом.	130	6,95	5,86	9,97	150	234				
			гарнир	Пюре картофельное.	150	3,06	4,8	20,4	168	128				
			напиток	Компот из кураги.	200	0,78	0,05	27,63	115	348				
			хлеб бел.	Пшеничный.	40	3	0,2	19,4	91,8					
			хлеб черн.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6					
			<i>итого</i>		910	23,02	20,37	111,07	786,4		0			
			4	1	<b>Итого за день:</b>			1438	49,26	54,62	180,84	1454,2		0
4	2	Завтрак	17д	гор.блюдо	Жаркое по - домашнему.	220	20,3	22,7	23,23	371	259			
				гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном.	180	0,1	0	15,2	62	377			
				хлеб	Пшеничный.	20	1,5	0,1	9,7	45,9				
				фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	338			
				<i>итого</i>		520	22,3	23,2	57,93	525,9		0		
				4	2	Обед	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	6,1	3,6	71	24
							1 блюдо	Суп гороховый	200	6	2,6	13,8	103	119
2 блюдо	Тефтели мясные, с соусом.	90	6,7				7,4	8,7	128,4	278				



			<i>итого</i>		640	14,6	11	83,8	525,6		0	
4	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71		
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	1,7	5,1	12,7	85,8	96		
			2 блюдо	Котлета домашняя, соус	80	6,38	10	5,8	144,2	271		
			гарнир	Капуста тушенная	150	4,35	12	33,21	258,2	321		
			напиток	Компот из свежемороженой ягод.	200	0,52	0,2	28,9	122,6	345		
			хлеб бел.	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119			
			хлеб черн.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6			
				<i>итого</i>		770	19,07	28,2	115,65	816,6		0
4	4	<b>Итого за день:</b>			1410	33,67	39,2	199,45	1342,2		0	
4	5	Завтрак  20д	гор.блюдо	Плов с мясом.	200	22	22,4	34,6	429	265		
				хлеб	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119		
				фрукты	Яблоко/груша	100	0,4	0,4	9,8	47	338	
				сладкое	Сок фруктовый.	200	1	0,2	20,2	86,6	389	
			<i>итого</i>		540	26,4	23,4	82,7	681,6		0	
4	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие	60	0,42	0	1,14	7,2	71		
			1 блюдо	Суп - лапша домашняя, с курицей.	200	2,05	4,4	9,29	92,6	113		
			2 блюдо	Жаркое по - домашнему.	200	18,4	20,6	21,1	337,2	259		
			гарнир	Компот из сухофруктов.	200	0,7	0,1	36,1	133	7		
			напиток	Пшеничный.	40	3	0,4	18,1	119			
			хлеб бел.	Ржаной.	40	2,7	0,5	15,8	79,6			
			хлеб черн.									
				<i>итого</i>		740	27,27	26	101,53	768,6		0
4	5	<b>Итого за день:</b>			1280	53,67	49,4	184,23	1450,2		0	
		<b>Среднее значение за период:</b>			1334,45	47,2945	45,4185	174,54	1319,17		#ДЕЛ/0!	