

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №1
_____ Крутых Г.В.
09.01.2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по Зимнему кроссу среди учащихся 2-11 классов.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью развития физической культуры и спорта в школе.

Основными задачами соревнований являются:

- укрепление физической подготовленности, здоровья обучающихся;
- привлечение обучающихся от вредных привычек, предупреждение правонарушения;
- воспитание патриотизма;
- выявление талантливых юных спортсменов и комплектование сборной команды школы на районные соревнования.

2. Руководство проведением соревнований:

Соревнования проводятся под руководством учителей физкультуры, классных руководителей и актива ШСК «Каскад». Главный судья соревнований – Власов А.В.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие учащиеся со 2 по 11 класс, имеющие основную физкультурную группу здоровье и не освобожденные от физических нагрузок.

4. Сроки и место проведения соревнований:

Соревнование проводится 19.01.2024г.

Начало соревнований в 12:00 согласно плану соревнований. Соревнования проводятся на спортивной площадке школы.

2-4 классы – 400м. – в 12:00

5-8 классы – 700м. – в 12:30

9-11 классы – 1000м. – в 13:00

5. Особые условия:

В каждом потоке учащихся младших классов имеют преимущество перед старшими в виде гандикапа (на 30м.)

6. Заявки на участие в соревнованиях:

Допуск к участию в соревнованиях осуществляется на основании заявки, заверенной классным руководителем и врачом школы.

7. Определение победителей:

Победитель в каждом потоке определяется по лучшему времени среди мальчиков и среди девочек отдельно. Команда – победитель определяется по 5 лучшим результатам мальчиков и девочек.

8. Награждение:

Победители и призёры в личном и командном первенстве в каждом потоке награждаются грамотами.