

Название предмета	Физическая культура
Класс	5, 7
Количество часов	5 класс – 68 часов, 7 класс – 68 часов
Программа	Представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.
Срок реализации	1 год
Составители	Лихачева Е.А.
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.