

Название предмета	Физическая культура
Класс	10-11 класс
Количество часов	10-11 класс – 102 ч.
Программа	Составлена в соответствии с Государственными стандартами и требованию к минимуму содержания и уровню подготовки выпускников и программой общеобразовательных учреждений - с авторской программой «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» (В.И Лях: Просвещение, 2020) и обеспечена учебником для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 10-11 классы» (М.: Просвещение).2020.
Срок реализации	3 года
Составители	Власов.А.В.
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.