

Название факультатива	«Если хочешь быть здоров»
Класс	1 класс
Количество часов	1 класс -33 часа.
Программа	-Федерального компонента государственного образовательного стандарта, утвержденного Приказом Минобразования РФ от 2010u/; -Закона РФ от 10.07.1992 № 3266 -1 « Об образовании (в редакции Федерального закона от 17.07 2009 № 148 – ФЗ)».
Срок реализации	1 год
Составители	Лихачева Е.А.
Цель курса	Сформировать у младших школьников 1 класса мотивацию сохранения и приумножения здоровья средством подвижной игры.