



УТВЕРЖДАЮ  
МБОУ СОШ № 1  
Крутых Г.В.

## МЕНЮ

08.09.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 1-4 класс	Рис припущенный	150	3,701	4,856	38,892	214,095	305	13,25
	Мясо кур тушенное	75	15,15	15,24	2,011	205,05	290	40,37
	Какао с молоком	200	3,872	3,1	25,168	145,36	382	21,35
	Фрукт	100	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,78
	Хлеб пшен.	40	3,16	0,4	19,32	82	108	3,82
итого за завтрак		565	27,233	23,496	97,57	710,555		110,57
Завтрак 5-11 класс	Рис припущенный	180	4,37	5,16	44,04	239,94	305	15,89
	Мясо кур тушенное	75	15,15	15,24	2,011	205,05	290	40,37
	Какао с молоком	200	3,872	3,1	26,168	145,36	382	21,35
	Груша	100	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,78
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,4	24,6	102,5	108	4,77
итого за завтрак		605	28,542	24,2	99,96	757,35		114,16

Зав. производством \_\_\_\_\_

М.А.Иль