



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
Крутых Г.В.

МЕНЮ
5-11 класс ОВЗ
06.09.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	160/20	27,38	19,614	35,836	434,2	223	95,49
	Чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09		2,4
	Фрукты яблоко	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,4	24,6	102,5	108	4,77
итого за завтрак		580	32,63	20,31	87,766	662,28		134,31
обед	Суп из овощей	250	1,81	6,231	9,903	103,21	99	18,80
	Мясо тушеное	100	10,6	26,703	3,331	296,59	256	38,37
	Салат из свежих огурцов	100	0,9	0,15	2,85	17	71	33,85
	Компот из фруктов	200	0,45	0,1	42,65	131,2	346	12,27
	макароны отварные	180	6,975	8,244	44,487	280,26	203	17,3
	Хлеб ржан.	60	12,9	2,2	70	140,3	109	5,72
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	26,6	102,5	108	4,77
итого за обед		760	37,435	44,028	199,827	1071,06		131,08

Зав. производством _____

М.А.Иль.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
Крутых Г.В.

МЕНЮ
1-4 класс ОБЗ
06.09.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Запеканка из творога со сметаной	150/20	24,221	17,027	33,752	385,41	223	82,05
	Чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	493	2,4
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82	108	3,78
	Фрукты яблоко	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
итого за завтрак		560	28,711	17,65	80,762	593		119,88
обед	Суп из овощей	200	2,93	6,308	7,924	100,42	99	16,47
	Мясо тушеное	90	8,499	19,633	2,998	223,17	256	34,56
	Салат из свежих огурцов	60	0,883	1,083	2,388	22,17	20	21,62
	Макароны отварные	150	5,813	6,87	37,073	233,55	203	14,35
	Компот из фруктов	200	0,371	0,244	20,447	90,443	507	12,27
	Хлеб ржан.	50	3,3	0,6	19,8	99	109	4,77
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	82	108	3,82
итого за обед		810	24,836	35,058	110,31	851,753		107,86

Зав. производством _____

М.А.Иль

Директор МБОУ СОШ № 1



УТВЕРЖДАЮ

Крутых Г.В.

МЕНЮ

06.09.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак 1-4 класс	Запеканка из творога со сметаной	150/20	24,221	17,027	33,752	385,41	223	82,05
	Чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	493	2,4
	Фрукты яблоко	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82		3,78
итого за завтрак		560	28,711	17,65	80,762	593		119,88
завтрак 5-11 класс	Запеканка из творога со сметаной	160/20	27.38	19.614	35.836	434.2	223	95.49
	Чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	493	2,4
	Фркты яблоко	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
	Хлеб пшен.	50	3,04	0,32	19,68	82		4,77
итого за завтрак								134.31

Зав. производством _____

М.А.Иль