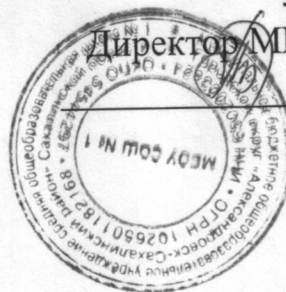


УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 1  
Крутых Г.В.



МЕНЮ  
5-11 класс **ОВЗ**  
05.092023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Омлет натуральный	160	15,305	29,65	2,913	339,95	210	55,99
	Горошек консерв.	20	0,621	0,04	1,301	8,008	306	5,63
	Чай с сахаром и молоком	200	1,579	1,275	17,478	88,32	378	10,11
	Фрукты свежие	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,4	24,6	102,5	108	4,77
итого за завтрак		580	22,65	31,665	58,442	602,99		108,15
обед	Щи из свежей капусты с картофелем	250	4,06	8,728	8,249	128,64	88	23,03
	Гречка рассыпчатая	180	10,628	2,783	48,163	259,79	171	8.57
	Биточки рубленные из кур.с соусом	100/25	14,091	116,224	16,254	262,27	294	63.75
	Компот из сухофруктов	200			14,97	59,85	508	8.14
	Овощи свежие	80/20	1.26	0.12	3.3	19.2	71	26.70
	Хлеб пшен.	50	3.8	0.4	24.6	102.5		4.77
	Хлеб ржаной.	60	3.96	0.72	23.76	118.8		4.28
итого за обед		965	37.8	128.97	139.3	951.05		139.24

Зав. производством \_\_\_\_\_

М.А.Иль



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 1  
Крутых Г.В.

МЕНЮ  
1-4 класс ОБЗ  
05.09.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Омлет натуральный	150	14,347	27,796	2,731	318,69	210	55,6
	Горошек консерв.	20	0,621	0,04	1,301	8,008	306	5,63
	Чай с сахаром и молоком	200	1,579	1,275	17,48	88,032	348	10,11
	Фрукты яблоко	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,65
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82	108	3,82
итого за завтрак		560	20,94	29,731	53,34	561,23		106,81
обед	Щи из свежей капусты с картошкой	200	3,72	8,099	6,648	115,07	88	19,33
	Огурцы свежие с горошком	40/20	0,94	0,08	2,3	13,6	71	16,17
	Гречка рассыпчатая	150	8,946	2,343	40,541	218,68	171	7,17
	Биточки рубленые из кур с соусом	90/25	12,107	13,58	14,63	224,58	294	57,76
	Компот из сухофруктов	200			14,97	59,85	508	8,14
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82		3,82
	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,6	19,8	99		3,57
	итого за обед		815	32,053	25,022	118,605	812,78	

Зав. производством \_\_\_\_\_

М.А.Иль \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Крутых Г.В.

МЕНЮ

05.09.2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак 1-4 класс	Омлет натуральный	150	14,347	27,796	2,731	318,697	210	55,6
	Горошек консерв.	20	0,621	0,04	1,301	8,008	306	5,63
	Чай с сахаром и молоком	200	1,579	1,275	17,478	88,032	378	10,11
	Фрукт свежий	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338,389	31,65
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82	108	3,82
итого за завтрак		560	20,94	29,731	53,34	561,23		106,81
завтрак 5-11 класс	Омлет натуральный	160	15,305	29,65	2,913	339,95	210	55,99
	Горошек консерв.	20	0,621	0,04	1,301	8,008	131	5,63
	Чай с сахаром и молоком	200	1,579	1,275	17,478	88,032	378	10,11
	Хлеб пшен.	50	3,8	0,4	24,6	102,5	108	4,77
	Фрукт свежий	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338,389	31,65
итого за завтрак		580	22,65	31,665	58,442	602,99		108,15

Зав. производством \_\_\_\_\_ М.А.Иль