

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Крутых Г.В.

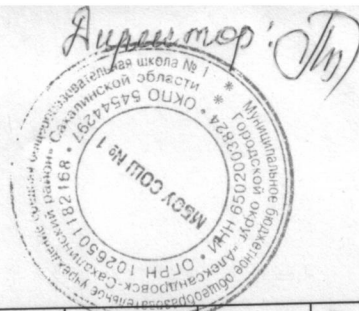
МЕНЮ
 01.09.2023г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак 1-4 класс	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,22
	Каша вязкая молочная рис.	220	9,329	11,337	45,595	310,48	174	33
	чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	382	2,4
	фрукты	150	0,4	0,4	9,8	47	338	31,64
	Хлеб пшен.	40	2,28	0,24	14,76	61,5		3,34
итого за завтрак		620	13,669	19,307	90,38	566,57		82,6
завтрак 5-11 класс	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,22
	Каша вязкая молочная рис.	220	9,329	11,337	45,595	310,48	174	33
	чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	382	2,4
	фрукты	150	0,4	0,4	9,8	47	338	31,64
	Хлеб пшен.	40	3,04	0,32	19,68	82		3,34
итого за завтрак		620	13,669	19,307	90,38	566,57		82,6

Зав. производством _____

М.А.Иль

01.09.2023г.
МЕНЮ
1-4 класс ОБЗ



Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,22
	Каша вязкая молочная ртсовая	220	9,329	11,337	45,595	310,48	174	33
	чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	493	2,4
	фрукты	150	0,4	0,4	9,8	47	338	31,64
	Хлеб пшен.	40	3,16	4	19,32	116,3		3,34
итого за завтрак		620	23,32	35,06	91,15	807		82,6
обед	Борщ со свежей капустой	250	3,736	9,412	9,314	137,187	82	40,1
	Жаркое домашнему	250	15,215	31,746	34,94	439,38	259	68,3
	Овощная нарезка свежий огурец	60	057	0,09	1,89	11,4	71	12,6
	Компот из сухофруктов	200			14,97	59,85	508	8,14
	Хлеб пшеничный	40	3,16	4	19,32	170,4		3,34
	Хлеб ржаной	30	12,9	2,2	70	140,3		2,86
итого за обед		820	42,12	36,6	150,88	948,1		135,31

Зав. производством _____

М.А.Иль.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 1
Крутых Г.В.

01,09,2023г.г.
МЕНЮ
5-11 класс ОВЗ

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	14	12,22
	Каша вязкая молочная рисовая	220	9,329	11,337	45,595	310,48	174	33
	чай с сахаром	200	0,1		15,18	61,09	493	2,4
	фрукты	150	1,35	0,3	12,15	64,5	338	31,64
	Хлеб пшен.	40	3,16	4	19,32	170,4		3,34
итого за завтрак		620	14,019	22,887	102,23	672		82,6
обед	Борщ из свежей капусты	250	4,08	10,369	11,356	156,285	82	40,1
	Овощная нарезка огурец свежий	100	0,95	0,15	3,15	19	71	21
	Жаркое домашнему	250	15,846	33,069	40	457,68	25	68,3
	Компот из сухофруктов	200			14,97	59,85	508	8,14
	Хлеб пшеничный	50	3,16	4	19,32	170,4		4,29
	Хлеб ржаной	60	12,9	2,2	70	140,3		3,82
	итого за обед		910	36,936	49,788	158,796	1003,515	

Зав. производством _____

М.А.Иль